

<p style="text-align: center;"><b>KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „PUMPURĖLIS“ VALGIARAŠTIS (1-3 m. ir 4-7 m.)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>I savaitės VALGIARAŠTIS</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>PIRMADIENIS</b></p> <p><b><u>Pusryčiai</u></b> Ryžių kr. košė TA 150/200 su sviestu 6/8 ir trintų uogų pad. 15/20 Sūrio lazdelė 20 Kakava su pienu (nesald.) 150/200 *Vaisiai 80/100</p> <p><b><u>Pietūs</u></b> Barščiai su bulvėmis TA 100/150 Ruginė duona 25 Kiaulienos guliašas T 50/30 75/45 Bulvių košė T 60/80 Daržovės 70 Pagardintas stalo vanduo 150/200</p> <p><b><u>Vakarienė</u></b> Pieniška kr. sriuba T 100/200 Šviesi duona su sviestu ir ferm. sūriu 30/6/15 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200</p>	<p style="text-align: center;"><b>ANTRADIENIS</b></p> <p><b><u>Pusryčiai</u></b> Avižinių dr. košė T 150/200 su sviestu 6/8 Džiovinti vaisiai 40 (be SO2) Arbatžolių arbata su citrina (nesald.) 150/200 *Vaisiai 100/80</p> <p><b><u>Pietūs</u></b> Trinta daržovių srb. TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Vištienos kepinukas T 60/80 Virtos bolivinės baltos TA 60/80 Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200</p> <p><b><u>Vakarienė</u></b> Varškės pudingas T 120/150 Trintų uogų pad. su bananais 20/25 Žolelių arbata (nesald.) 150/200</p>
<p style="text-align: center;"><b>TREČIADIENIS</b></p> <p><b><u>Pusryčiai</u></b> Kukurūzų kr. košė T 150/200 su cukrumi ir cin. 3/4 Duoniukai / trapučiai 15 Pupelių užtepėlė TA 20 Kmyną arbata (nesald.) 150/200 *Vaisiai 100/100</p> <p><b><u>Pietūs</u></b> Bulvių srb. su kiaul. kukuliukais T 80/20/120/30 Grietinė (lopš.) 6 Ruginė duona 25 Plovas su jautiena T 100/40 140/50 Daržovės 50/60 Pagardintas stalo vanduo 150/200</p> <p><b><u>Vakarienė</u></b> Lietiniai su varškės įdr. 100/40 120/45 Saldus jogurto pad. 10/20 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200</p>	<p style="text-align: center;"><b>KETVIRTADIENIS</b></p> <p><b><u>Pusryčiai</u></b> Penkių javų dr. košė T 150/200 Trintų uogų pad. 15/20 Duoniukai / trapučiai 10/20 Varškės užtepėlė 15/20 Arbatžolių arbata su citrina (nesald.) 150/200 *Vaisiai 100</p> <p><b><u>Pietūs</u></b> Trinta bulvių-morkų ir raudonųjų lęšių srb. TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Troškinta kalakutiena T 50/20 60/40 Virtos grikių kr. TA 60/80 Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200</p> <p><b><u>Vakarienė</u></b> Bulvių puselės su fermentiniu sūriu T 100/150 Daržovių sal. su neraf.al. 80/80 Kmyną arbata (nesald.) 150/200</p>	<p style="text-align: center;"><b>PENKTADIENIS</b></p> <p><b><u>Pusryčiai</u></b> Omletas T 80/100 Daržovės 60/70 Šviesi duona 25 (lopš.), šv. duona su sviestu 25/5 (darž.) Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200</p> <p><b><u>Pietūs</u></b> Kopūstų srb. su bulvėmis TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Kepta žuvis (riebi) T 50/75 Trošk. ryžių kr. TA 60/80 Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200 *Vaisių sal. su jog. ir trintų uogų pad. 80/100</p> <p><b><u>Vakarienė</u></b> Makaronai su daržovių ir grietinės pad. T 120/40 150/50 Sausučiai 10/15 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200</p>

\* - vaisius rekomenduojama išduoti atskiru maitinimu.

“T” – tausojantis patiekalas “A” - augalinis