

<p style="text-align: center;"><b>KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „PUMPURĖLIS“ VALGIARAŠTIS (1-3 m. ir 4-7 m.)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>II savaitės VALGIARAŠTIS</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>PIRMADIENIS</b></p> <p><b><u>Pusryčiai</u></b> Manų kr. košė su cin. ir cukr. T 150/3 200/4 Sviestas 3 Duoniukai /trapučiai 10/20 Varškės užtepėlė 15/20 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200 *Vaisiai 80</p> <p><b><u>Pietūs</u></b> Žirnių srb. TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Kiaulienos maltinukas T 60/80 Virtos grikių kr. 60/80 Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200</p> <p><b><u>Vakarienė</u></b> Makaronai su trošk. kalak. pad. T 105/30 125/50 Daržovės 40/50 Kmylių arbata (nesald.) 150/200</p>	<p style="text-align: center;"><b>ANTRADIENIS</b></p> <p><b><u>Pusryčiai</u></b> Perlinių kr. košė TA 150/200 su daržovių pad. A 18/26 Sūrio lazdelė 40 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200 *Vaisiai 100/150</p> <p><b><u>Pietūs</u></b> Barščiai su bulvėmis TA 100/150 Grietinė 5/5 Ruginė duona 25/30 Troškintas vištienos kepsnelis T 70/90 Bulvių košė su brokoliais T 60/80 Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200</p> <p><b><u>Vakarienė</u></b> Plovas su ankštinėmis daržovėmis TA 110/40 150/60 Daržovės 50/70 Žolelių arbata (nesald.) 150/200</p>
<p style="text-align: center;"><b>TREČIADIENIS</b></p> <p><b><u>Pusryčiai</u></b> Virtas kiaušinis T 60 Ž. žirneliai/kukurūzai (konserv.) 20 Daržovės 60/80 Šviesi duona su sviestu 25/4 30/5 Žolelių arbata (nesald.) 150/200 *Kepti vaisiai TA 60/100</p> <p><b><u>Pietūs</u></b> Trinta daržovių srb. TA 100/150 su skrebučiais 10 Troškintas jautienos maltinukas T 60/80 Virti makaronai TA 60/80 Burokėlių sal. 40/50 Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200</p> <p><b><u>Vakarienė</u></b> Pieniška kr. srb. T 100/200 Riestainis 40/50 Žolelių arbata (nesald.) 150/200</p>	<p style="text-align: center;"><b>KETVIRTADIENIS</b></p> <p><b><u>Pusryčiai</u></b> Ryžių kr. košė T 150/200 su sviestu 3 Trintų uogų pad. 15/20 Duoniukai / trapučiai su lydytu sūriu 10/15 15/20 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200 *Vaisiai 120</p> <p><b><u>Pietūs</u></b> Lęšių srb. TA 100/150 Ruginė duona 25/20 Troškinta kalakutiena T 50/20 60/40 Virtos bulvės T 60/80 Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200</p> <p><b><u>Vakarienė</u></b> Sklandžiai su obuoliais 100/120 Jogurto ir uogienės pad. 20/25 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200</p>	<p style="text-align: center;"><b>PENKTADIENIS</b></p> <p><b><u>Pusryčiai</u></b> Avižinių dr. košė T 150/200 Uogienė /džemas 10/15 Duoniukai/ trapučiai 10/15 su avokado užtepėle 15/20 Kmylių arbata (nesald.) 150/200 *Vaisiai 80</p> <p><b><u>Pietūs</u></b> Ryžių kr. srb. su pomidorais TA 100/150 Ruginė duona 25 Žuvies maltinukas T 60/80 Virtos bulvės TA 60/80 Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200</p> <p><b><u>Vakarienė</u></b> Virti varškėčiai T 120/150 Saldus jogurto pad. 10/30 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200</p>

\* - vaisius rekomenduojama išduoti atskiru maitinimu.

“T” – tausojantis patiekalas “A” - augalinis