

<p style="text-align: center;">KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „PUMPURĖLIS“ VALGIARAŠTIS (1-3 m. ir 4-7 m.)</p> <p style="text-align: center;">III savaitės VALGIARAŠTIS</p>	<p style="text-align: center;">PIRMADIENIS</p> <p><u>Pusryčiai</u> Penkių javų dr. košė T 150/200 su sviestu 6/8 Sūrio lazdelė 20 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200 *Vaisiai 80/100</p> <p><u>Pietūs</u> Žied. kopūstų srb. TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Troškintas kiaulienos kepsnelis T 60/80 Virtos kruopos TA 60/80 Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200</p> <p><u>Vakarienė</u> Pica su vištiena 60/60 80/80 Kmyną arbata (nesald.) 150/200</p>	<p style="text-align: center;">ANTRADIENIS</p> <p><u>Pusryčiai</u> Kiaušinių košė T 80/100 su šviesia duona ir sviestu 20/2 Daržovės 60 Ž. žirneliai/ kukurūzai 20/ 30 Varškės sūris 15 *Vaisiai 80/100 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200</p> <p><u>Pietūs</u> Barščiai su pupelėmis TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Vištienos kukulis T 60/70 su daržovių pad. A 26/37 Virtos bolivinės baltos TA 60/80 Daržovių sal. su neraf. al. 50/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200</p> <p><u>Vakarienė</u> Pieniška kr. srb. T 150/200 Riostainis 40/50 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200</p>
<p style="text-align: center;">TREČIADIENIS</p> <p><u>Pusryčiai</u> Kvietinių kr. košė T 150/200 su sviestu 6/8 Duoniukai / trapučiai su lydytu sūriu 10/15 15/20 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200</p> <p><u>Pietūs</u> Lęšių srb. TA 100/150 Ruginė duona 30 (darž.) Jautienos ir kiaulienos mažylių balandėlis T 80 (lopš.) Jautienos ir kiaulienos balandėlis T 150 (darž.) Virtos bulvės TA 60/80 Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200 *Vaisių sal. su jog. ir trintų uogų pad. 120</p> <p><u>Vakarienė</u> Virti varškėčiai T 120/150 Jogurto ir uogienės pad. 25/30 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200</p>	<p style="text-align: center;">KETVIRTADIENIS</p> <p><u>Pusryčiai</u> Grikių kr. košė TA 150/200 su daržovių pad. A 18/26 Šviesi duona 20 Varškės užtepėlė 15 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200 *Vaisiai 80/100</p> <p><u>Pietūs</u> Pupelių srb. su višt. gab. ir bulvėmis T 90/10 130/20 su grietinė 6/8 Ruginė duona 25/30 Troškintas kalakutienos kepsnelis T 60/80 Virti makaronai TA 60/80 Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200</p> <p><u>Vakarienė</u> Bulvių košė T 160/200 su kiaulienos ir grietinės pad. 35/45 Daržovės 60/70 Kmyną arbata (nesald.) 150/200</p>	<p style="text-align: center;">PENKTADIENIS</p> <p><u>Pusryčiai</u> Avižinių dr. košė su bananais T 150/200 ir sviestu 5 Sausainiai 10/20 Žolelių arbata (nesald.) 150/200 *Vaisiai 100</p> <p><u>Pietūs</u> Daržovių srb. TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Kepta žuvis (riebi) T 50/75 Virtos ryžių kr. TA 60/80 Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200</p> <p><u>Vakarienė</u> Varškės pudingas T 120/150 Trintų uogų pad. su bananais 25/35 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200</p>

* - vaisius rekomenduojama išduoti atskiru maitinimu.

“T” – tausojančias patiekalas

“A” - augalinis