



# „Augu sveikas“

---

PROGRAMOS EFEKTYVUMAS, ANALIZĒS  
PRISTATYMAS 2023 M.

# Grupių projektai ,projektinės savaitės 2023 m

---

- ❑ Susitikimas su sveikatos specialiste „Švarūs dantukai“. Dalyvauja „Rugiagėlių“ gr. vaikai, visuomenės sveikatos biuro specialistė Ingrida ir mokytojos.
- ❑ Dienos projektas skirtas Tolerancijos dienai paminėti.
- ❑ „Linelių“ gr. projektas „Ar sveikas maistas svarbus dantukams?“
- ❑ Dienos projektas Tarptautinei šypsenos dienai paminėti „Aš šypsau tau, pasauli“.
- ❑ Veiksmo savaitė „Be patyčių 2023“
- ❑ Projektas „Kad dantukai būtų švarūs ir sveiki“ su sveikatos specialiste grupėje „Purienos“.
- ❑ Projektinė savaitė „Aš sveikas kaip ridikas“ „Varpelių“ ir „Snieguolių“ gr. vaikai ,mokytojos.
- ❑ Saugaus eismo edukacinė veikla „Būk saugus ir atidus kelyje“. Priešmokyklinio ugdymo grupės.
- ❑ Išvyka į V. Knašiaus krepšinio mokyklą dalyvauti projekte-edukacinėje veikloje „Mažasis krepšinio renginys“.
- ❑ Sveikos gyvensenos projektas „Kodėl basomis vaikščioti sveika“ Priešmokyklinio ugdymo grupės.

# Sportinės pramogos

---

- ❑ Sportinė pramoga „Sportuojame drauge“. Dalyvauja Klaipėdos lopšelių-darželių „Pumpurėlis“ ir „Papartėlis“ priešmokyklinio amžiaus grupių vaikai ir neformaliojo švietimo mokytoja Asta T.
- ❑ Sportinė pramoga skirta Nacionalinio sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo veiklos 30-ajam gimtadieniui paminėti. „Judrūs koridoriai“. Neformaliojo švietimo mokytoja Asta T.
- ❑ Fizinio aktyvumo akcija-sportinė pramoga „Į darželį su paspirtukais“. Asta T., sveikatos specialistė Ingrida. M.
- ❑ Judriųjų žaidimų diena 1.-d. „Papartėlis“. Dalyvauja „Lelijų“ gr. vaikai, mokytojos Asta T. Lina K.
- ❑ Zoo joga vaikams dalyvauja priešmokyklinio ugdymo grupių „Žibuoklės“, „Linėliai“, ikimokyklinio ugdymo grupių „Dobiliukai“, „Pakalnutės“ vaikai.

# Sportiniai renginiai, konkursai

---

- ❑ „Sveikatą stiprinančių mokyklų banga per Lietuvą 2023“ renginys – „Mums visiems labai smagu, kai mankštinamės kartu“ 1.-d. „Alksniukas“. Dalyvauja „Pakalnučių“ gr. vaikai ir mokytojos.
- ❑ „Olimpinis meniu darželyje“.
- ❑ Dalyvavimas projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“ I etape. Dalyvauja Priešmokyklinio ugdymo „Linelių“, „Žibuoklių“ grupių vaikai, mokytojos.
- ❑ Dalyvavimas sportiniame renginyje „Bėk, šok, mesk“, Lengvosios atletikos manieže, kuri organizuoja Klaipėdos miesto neformaliojo švietimo (fizinio ugdymo) metodinis būrelis ir Lengvosios atletikos mokykla. Dalyvauja „Žibuoklių“ gr. vaikai, mokytojos Asta T., Alina J.
- ❑ „Dobiliukų“ grupės vaikai dalyvavo Klaipėdos visuomenės sveikatos biuro organizuojamame konkurse „Sveiki, saldumynai!“.

# Dalyvavimas šalies, miesto projektuose

---

- ❑ Dalyvavimas socialinio emocinio ugdymo renginyje „Draugiškoji SEU Drambliada“. Dalyvauja ikimokyklinio ugdymo grupės „Pakalnutės“ vaikai.
- ❑ Dalyvavimas projekte „Sveikata visus metus 2023“. Dalyvauja „Žibuoklių“, „Purienu“, „Varpelių“, „Snieguolių“ gr. vaikai. Mūsų prezentacijos buvo keturis kartus išrinktos tarp šalies geriausių.
- ❑ Dalyvavimas Lietuvos ikimokyklinių ugdymo įstaigų projekte „Futboliukas“. Dalyvauja „Lelijų“, „Purienu“ gr.
  - ❑ Dalyvavimas projekte „Mažasis golfas“.
- ❑ Dalyvavimas šalies ikimokyklinių ir priešmokyklinių ugdymo įstaigų socialinėje akcijoje „Skirtingų kojinių šokis 2023“.
- ❑ Dalyvavimas Sveikatos visuomenės biuro organizuotame konkurse „Judriausias darželis“. 2023-02-15–2023-05-30. Užimta antra vieta.
- ❑ Priešmokyklinio ugdymo grupės „Žibuoklės“ mokytojos Alina ir Diana organizavo vaikų ir jų šeimų renginį „Žino tėvai – sveiki ir laimingi vaikai“ skirtą Nacionalinio sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo veiklos 30-mečiui paminėti.

# Skaityti pranešimai, atviros veiklos

---

- ❑ Pranešimo skaitymas metodinėje dienoje „Sveikatos idėjų įgyvendinimas įstaigoje“. Asta T.
- ❑ Atvira veikla neformaliojo vaikų švietimo (fizinio ugdymo) mokytojams „Vaikų lankstumo lavinimas naudojant Bee-bot kilimėlį“. Asta T.
- ❑ Pranešimo „Tėvų įtraukimas į projektinę veiklą „Valgyk sveikai – judėk sveikai“ skaitymas PŠKC rengiamoje metodinėje dienoje. Pranešimą rengia ir skaito Alina.
- ❑ Pranešimo „Kinestetinio metodo taikymas priešmokyklinio amžiaus vaikų ugdyme“ skaitymas nuotolinėje respublikinėje metodinėje-praktinėje konferencijoje „Vaikų emocinės ir fizinės sveikatos stiprinimas ikimokyklinio ugdymo įstaigose“. 2023 m. lapkričio 15 d. Pranešimą rengė ir skaitė neformaliojo švietimo mokytoja Asta T.
- ❑ Pranešimo „Integruota fizinio ugdymo veikla ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus grupėse“ skaitymas respublikinėje ikimokyklinio ugdymo įstaigų konferencijoje „Aktyvieji ugdymosi metodai: pedagogo ir vaiko sėkmė“. 2023-12-11. Pranešimą rengė ir skaitė neformaliojo švietimo mokytoja Asta T.

# Seminarai, mokymai

---

- ❑ Dalyvavimas seminare „Lietuvos mažųjų žaidynės“. Neformaliojo ugdymo (kūno kultūros) mokytoja Asta.
- ❑ KPPT psichologo paskaita „Emocijos: pyktis, kaip padėti sau“. Dalyvavo visi Įstaigos pedagogai.
- ❑ Dalyvavimas konferencijoje „Ateities fizinio ugdymo pamoka“. Neformaliojo ugdymo (kūno kultūros) mokytoja Asta T.
- ❑ KPPT psichologo paskaita „Tarpasmeniniai santykiai su kolegomis ir teigiamo mikroklimato kūrimo įstaigoje gairės. Mobingo samprata ir sprendimo galimybės“. Dalyvavo visi Įstaigos pedagogai.
- ❑ Seminaras-mokymai „Mažasis golfas“. Neformaliojo ugdymo (kūno kultūros) mokytoja Asta T.
- ❑ Seminaras „Inovatyvių ugdymo būdų pritaikymas sveikos gyvensenos ugdymui“. Mokytoja Karolina

# Išvados

---

- ❑ Vykdomi projektai grupėse sveikos gyvensenos temomis.
- ❑ Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė įsitraukia į mokytojų rengiamus projektus, projektines savaites.
- ❑ Dalyvauta įvairiuose seminaruose.
- ❑ Mokytojos dalinosi gerąja patirtimi sveikos gyvensenos temomis.
- ❑ Į organizuojamus projektus įtraukiami tėveliai, darželio bendruomenė.