

PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2022 m. gegužės 23 d. įsakymu Nr. J-39

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

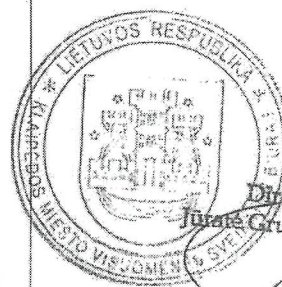
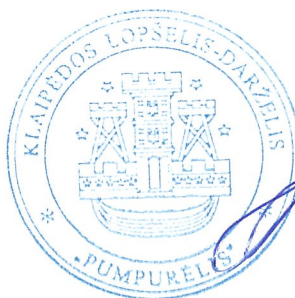
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kr. košė su cin. ir cukr. T	2.16	200/4	7,0	2,9	35,7	199,8
Sviestas	4.1	3	0,021	2,478	0,024	22,320
Duoniukai / trapučiai	13.4	20	1,7	0,5	16,4	73,8
Varškės užtepėlė	13.2.4	20	2,7	4,1	0,7	50,3
Arbatžolių arbata (nesald.)	6.2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,4	9,9	52,8	346,1

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Žirnių srb. TA	1.10	150	3,675	3,228	15,699	100,120
Ruginė duona	13.1	30	2,3	0,4	15,8	65,4
Kiaulienos maltinukas T	3.1.8	80	18,5	8,5	5,4	172,1
Virtos grikių kr. TA	11.2.2	80	5,0	1,2	27,7	139,6
**Daržovės	12.4	80	1,4	0,2	5,4	23,5
*Vaisiai/Vaisių glotnutis	12.5.1/6.11	80/100	0,6	0,2	11,0	44,0
Pagardintas stalo vanduo	6.1	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			31,6	13,9	80,9	544,7

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su trošk. kalak.pad. T	8.1.1	125/50	16,020	6,046	44,588	300,530
**Daržovės	12.4	50	0,900	0,150	3,350	14,700
Kmynų arbata (nesald.)	6.6	200	0,2	0,1	0,5	3,3
Iš viso:			17,1	6,3	48,4	318,6
Iš viso (dienos davinio):			60,1	30,1	182,2	1209,4



Klaipėdos lopšelio-darželio
„Pumpurelis“
direktore
Asta Levanienė

„*“ - pažymėtus patiekalus rekomenduojama patiekti atskiru maitinimu
„**“ - rekomenduojama rinktis pagal sezoniškumą

T - tausojantis
A - augalinis

2 savaitē
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perliņu kr. košē TA	2.12.1	200	4,3	0,8	33,1	147,4
Daržoviņu pad. A	4.12	26	0,303	5,052	2,204	52,430
Sūrio lazdelē	13.7	20	4,200	5,600	0,400	69,000
Arbatzoliņu arbata (nesald.)	6.2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,8	11,4	35,7	268,8

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Barščiāi su bulvēmīs TA	1.6	150	1,607	3,122	12,479	83,220
Grietīnē	4.2	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Ruginē duona	13.1	30	2,3	0,4	15,8	65,4
Troškintas vištīenos kepsnelīs T	3.2.3	80	27,142	3,031	0,347	137,280
Bulviņu košē su brokoliāis T	11.1.5	80	2,0	2,9	11,8	79,0
**Daržovēs	12.4	80	1,4	0,2	5,4	23,5
Pagardintas stalo vanduo	6.1	200	0,0	0,0	0,0	0,0
*Vaisīai	12.5.1	150	1,1	0,4	20,6	82,5
Iš viso:			35,7	11,6	66,4	485,6

Vakarīnē 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pīevas su ankštīnēmīs daržovēmīs TA	5.1.4	150/60	10,230	12,133	51,996	334,190
**Daržovēs	12.4	70	1,260	0,210	4,690	20,580
Žoleliņu arbata (nesald.)	6.5	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,5	12,3	56,7	354,8

(2) Vakarīnē 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškēs ir ryžiņu apkepas T	7.9	150	21,302	17,919	19,718	325,361
Jogurto ir uogīenēs pad.	4.21	25	1,111	0,655	5,223	30,325
Žoleliņu arbata (nesald.)	6.5	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			22,4	18,6	24,9	355,7
1 variants Iš viso (dienos davinio):			56,0	35,4	158,8	1109,2
2 variants Iš viso (dienos davinio):			67,0	41,6	127,1	1110,1
Iš viso vid. (dienos davinio):			61,5	38,5	142,9	1109,7


 Klaipēdas lopšelio-darželīo
 „Pumpurēlis”
 direktorē
 Asta Levaniene



2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis T	10.1	60	7,4	7,0	0,4	94,2
Ž. žirneliai / kukurūzai (konserv.)	12.4.9	20	0,780	0,080	3,780	16,700
**Daržovės	12.4	80	1,4	0,2	5,4	23,5
Šviesi duona su sviestu	13.1.1	30/4	1,6	3,5	16,3	99,1
Žolelių arbata (nesald.)	6.5	200	0,0	0,0	0,0	0,0
*Kepti vaisiai TA	13.9	100	0,504	0,441	16,632	66,130
Iš viso:			11,7	11,3	42,5	299,6

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Trinta daržovių srb. TA	1.4.4	150	2,172	3,230	11,667	77,600
Skrebučiai T	13.3	10	1,7	3,8	10,3	53,1
Troškintas jautienos maltinukas T	3.4.4	80	17,6	10,0	1,4	163,4
Virti makaronai TA	11.7	80	3,2	2,1	22,7	125,4
Burokėlių sal.	12.2.21	50	0,798	1,562	4,869	32,105
**Daržovės	12.4	80	1,4	0,2	5,4	23,5
Pagardintas stalo vanduo	6.1	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			27,0	20,9	56,4	475,1

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kr. srb. T	1.3.1	200	7,095	8,240	22,430	188,200
Riostainis	14.1	50	5,500	0,900	32,650	157,000
Žolelių arbata (nesald.)	6.5	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,6	9,1	55,1	345,2
Iš viso (dienos davinio):			51,3	41,3	153,9	1119,9



Klaipėdos lopšelio-darželio
"Pumpurelis"
direktorė
Asta Levanienė

** - pažymėtus patiekalus rekomenduojama patiekti atskiru maistiniu
*** - rekomenduojama rinktis pagal sezoniskumą

T - tausojantis
A - augalinis

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

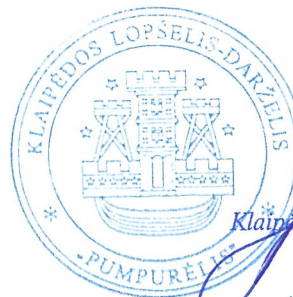
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kr. košė T	2.13	200	6,595	3,355	39,460	207,650
Sviestas	4.1	3	0,021	2,478	0,024	22,320
Trintų uogu pad.	4.18	20	0,167	0,104	1,880	7,292
Duoniukai / trapučiai su lydytu sūriu	13.4.1	15/20	3,660	4,626	13,230	107,617
Arbatžolių arbata (nesald.)	6.2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,4	10,6	54,6	344,9

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Lėšių srb. TA	1.13	150	6,965	5,356	20,909	149,920
Ruginė duona	13.1	20	1,540	0,280	10,500	43,600
Troškinta kalakutiena T	3.3.3	60/40	18,2	10,1	3,4	174,9
Virtos bulvės TA	11.4	80	1,6	0,1	14,8	65,6
**Daržovės	12.4	80	1,4	0,2	5,4	23,5
Pagardintas stalo vanduo	6.1	200	0,0	0,0	0,0	0,0
*Vaisiai/Vaisių glotnutis	12.5.1/6.11	120/150	0,9	0,3	16,4	66,0
Iš viso:			30,6	16,4	71,4	523,5

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	9.8	120	9,5	12,0	37,5	320,0
Jogurto ir uogienės pad.	4.21	25	1,1	0,7	5,2	30,3
Arbatžolių arbata (nesald.)	6.2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,6	12,7	42,7	350,3
Iš viso (dienos davinio):			51,7	39,6	168,7	1218,7



Klaipėdos lopšelio-darželio
„Pumpurelis“
direktorė
Asta Levanienė

** - pažymėtus patiekalus rekomenduojama patiekti atskiru maitinimu
*** - rekomenduojama rinktis pagal sezoniskumą

T - tausojantis
A - augalinis

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

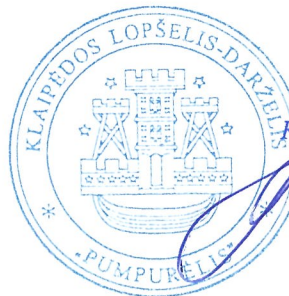
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dr. košė T	2.1	200	8,7	5,2	29,2	191,6
Uogienė / džemas	4.17	15	0,0	0,0	11,2	42,3
Duoniuokai / trapučiai	13.4	15	1,3	0,4	12,3	55,4
Avokado užtepėlė TA	13.2.6	20	0,319	4,451	1,070	45,542
Kmynų arbata (nesald.)	6.6	200	0,2	0,1	0,5	3,3
Iš viso:			10,5	10,2	54,3	338,1

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Ryžių kr. srb. su pomidorais TA	1.21	150	1,286	3,301	11,683	77,110
Ruginė duona	13.1	25	1,9	0,4	13,1	54,5
Žuvies maltinukas T	3.6.3	80	17,3	9,7	8,1	188,1
Virtos bulvės TA	11.4	80	1,6	0,1	14,8	65,6
**Daržovės	12.4	80	1,4	0,2	5,4	23,5
Pagardintas stalo vanduo	6.1	200	0,0	0,0	0,0	0,0
*Vaisiai/Vaisių glotnutis	12.5.1/6.11	80/100	0,6	0,2	11,0	44,0
Iš viso:			24,2	13,9	64,1	452,8

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai T	7.5	150	21,03	11,025	33,775	342,274
Saldus jogurto pad.	4.20	30	1,7	1,0	3,9	31,5
Arbatžolių arbata (nesald.)	6.2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			1,7	12,0	37,7	373,8
Iš viso (dienos davinio):			36,4	36,1	156,1	1164,8



Klaipėdos lopšelio-darželio
„Pumpurėlis“
direktorė
Asta Levanienė

„*“ - pažymėtus patiekalus rekomenduojama patiekti atskiru maitinimu
„**“ - rekomenduojama rinktis pagal sezoniskumą

T - tausojančias
A - augalinis