

Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo
4 priedas

KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „PUMPURĖLIS“ 2024–2029 METŲ FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO PLANAS

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas			
1.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	1. Sudaryta aktyviai veikianti sveikatos saugojimo ir fizinį aktyvumą skatinanti grupė. 2. Paskirtas atsakingas asmuo už fizinio aktyvumo skatinimą lopšelyje-darželyje – neformaliojo ugdymo mokytojas (direktoriaus 2018-04-03 įsakymas Nr. P-36)
1.2.	Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	1. Lopšelyje-darželyje fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus vertinsime: - fiksuodami ir kaupdami vaiko pasiekimus pasiekimų aplanke; - atliekant apklausas, vykdant pokalbius, apskrito stalo diskusijas, atliekant dokumentų analizę, organizuojant metodines dienas, konferencijas; - sporto renginiai ir jų rezultatai bus aptariami mokytojų tarybos posėdžiuose, metodiniuose pasitarimuose, grupių tėvų susirinkimuose, Mokyklos tarybos posėdžiuose (protokolai, vaizdinė medžiaga)
2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla			

2.1.	Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis	Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?	1. Numatoma organizuoti visos bendruomenės sportines pramogas, įvairias estafetes, sporto šventes tarp įstaigos grupių ir tarp socialinių partnerių, bendrus žygius, edukacines-sportines išvykas už įstaigos ribų. 2. Planuojama rengti ugdytinių susitikimus su profesionaliais sportininkais, treneriais, kurie supažindins ugdytinius su įvairiomis sporto šakomis. 3. Ugdydysime šias sporto vertybes: bendradarbiavimas, tarpusavio supratimas, vienas kito palaikymas, komandinis darbas, susitarimų laikymasis, pagarba, tolerancija, siekis tobulėti ir sveikas gyvenimo būdas
		Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.	1. Planuojama organizuoti netradicines fizinio ugdymo pamokėles, kurias ves skirtingų sporto šakų specialistai. 2. Planuojama dalyvauti miesto ir šalies organizuojamuose sporto ir sveikatingumo renginiuose, projektuose. 3. Planuojama dalyvauti programos „eTwinning“ projektuose su kitų šalių ugdymo įstaigomis. 4. Planuojamos pažintinės-edukacinės išvykos į Klaipėdos baseiną“, Klaipėdos miesto lengvosios atletikos mokyklą, Futbolo mokyklą, V. Knašiaus krepšinio mokyklą. 5. Įvairių sporto šakų elementai bus integruojami į kūno kultūros veiklas. 6. Bus organizuojamos sportinės pramogos su tėvais ir socialiniais partneriais. 7. Fizinio aktyvumo veiklos numatytos Klaipėdos lopšelio-darželio „Pumpurėlis“ 2024 metų veiklos programoje

		Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?	1. Ugdytinių fizinį aktyvumą skatinsime naudodami interaktyvias grindis, interaktyvų ekraną, telefoną (prijungdami prie garso kolonėlės), projektorių, kompiuterį. 2. Užsiėmimų metu naudosime fizinį aktyvumą skatinančias programėles, „Youtube“ platformą, virtualius žaidimus
		Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?	Vaikų pasiekimai fizinio aktyvumo srityje vertinami du kartus per metus (rudenį ir pavasarį). Rudenį atliekamas vaikų fizinio aktyvumo pasiekimų vertinimas, pavasarį vertinama vaikų padaryta pažanga.
		Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?	1. Vaikų fizinio pajėgumo rudens rezultatus numatome lyginti su pavasarį gautais rezultatais ir tokiu būdu nustatyti jų kaitą. 2. Rezultatus aptarsime Metodinėje taryboje, Mokytojų tarybos posėdžiuose, individualių pokalbių su tėvais metu. 3. Planuojame teikti individualias konsultacijas grupių mokytojams aptariant, kaip pagerinti vaikų tam tikrus judesius, gebėjimus ir galimybes. 4. Planuojama bendradarbiauti su Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro specialistais organizuojant konsultacijas
2.2.	Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai	Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (<i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i>)?	1. Klaipėdos lopšelyje-darželyje „Pumpurėlis“ organizuojamos ne mažiau kaip 2 val. trukmės fizinio aktyvumo veiklos. 2. 2 kartus per savaitę kiekvienai grupei organizuojami kūno kultūros užsiėmimai. 3. Kiekvieną rytą vykdomos rytinės mankštos. 4. Kiekvieną dieną, pasivaikščiojimo metu, organizuojami judrūs žaidimai lauke.

			5. Vyresniųjų grupių ir priešmokyklinio amžiaus vaikų grupės vyksta į edukacines išvykas, sporto renginius, žygius ir kt. 6. Visuomenės sveikatos specialistas (Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras) 2–3 kartus per mėnesį veda profilaktinius judesio korekcijos, plokščiapėdystės, taisyklingos laikysenos pamokėles
	Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemonės numatote taikyti?		1. Pamokėlių, įvairių kūrybinių veiklų metu taikysime pirštukų ir akių mankšteles, įvairius judriuosius, aktyvius žaidimus, improvizacinius judesius pagal muziką panaudojant IKT, aktyviems žaidimams išnaudosime interaktyvias grindis. 2. Esant palankioms oro sąlygoms ugdomąsias, edukacines veiklas organizuosime lauke
	Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?		Pertraukų tarp veiklų metu planuojame organizuoti mini mankštas, kurių metu atliksime įvairius šokių judesius stebint per multimediją ar interaktyvią lentą
	Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas?		Kiekvieną rytą neformaliojo ugdymo (kūno kultūros) mokytojas prieš ugdymo procesą organizuoja rytinę mankštą, kurioje dalyvauja ir grupės mokytojai, meninio ugdymo mokytojas kvies vaikus šokti aktyvius šokius panaudojant multimediją
	Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?		-

		Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokyti plaukti?	1. Visuomenės sveikatos specialistas parengia ir pristato tėvams informaciją apie plaukimo svarbą vaiko sveikatai. 2. Organizuojama edukacinė išvyka į Klaipėdos baseiną priešmokyklinio amžiaus vaikams 3. Dalyvaus projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“, jo metu dalyvaus virtualiose užsiėmimuose ir susipažins su pagrindiniais judesiais reikalingais plaukimui.
		Kaip ir kokius fizinių aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?	1. Organizuoti ir įgyvendinti tarptautinius programas „eTwinning“ projektus „Kad pėdutės būtų sveikos“, „Maži žingsneliai Lietuvai“. 2. Dalyvauti projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“. 3. Dalyvauti LFF projekte „Futboliukas“ (visus metus). 4. Organizuoti ir įgyvendinti respublikinį sveikatos projektą „Pratimai porose“. 5. Dalyvauti Klaipėdos visuomenės sveikatos biuro organizuojamame projekte „Judriausias darželis“(vasaris–gegužė). 6. Dalyvauti mieste organizuojamuose sportiniuose renginiuose „Bėgimas Lietuvai“, „Nykštuko bėgynės“, „Gerosios žvaigždės bėgimas“. 7. Organizuoti ir įgyvendinti tradicinius lopšelio-darželio „Pumpurėlis“ sportinius sveikatinimo renginius: - žygis „Rudenėjančiu pajūriu“; - žygiai Žardės parke, Skulptūrų parke; - kūno kultūros ir muzikos diena „Judame muzikiniu ritmu“;

			- sportinė pramoga „Į darželį su paspirtukais ir dviratukais“; - sportiniai renginiai su socialiniais partneriais; - projektas „Aktyvūs koridoriai“; - aktyvaus judėjimo savaitė „Mankštinamės drauge“; - išvykos prie jūros; - edukacinės išvykos į Klaipėdos baseiną, šaudyklą, sporto klubą, futbolo stadioną, krepšinio mokyklą, Lengvosios atletikos maniežą, I. Knašiaus krepšinio mokyklą ir kt.
3. Veiklos sritis – fizinė aplinka			
3.1.	Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius	Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	1. Planuojama nuolat atnaujinti sportinį inventorių (kamuoliai, virvės, gimnastikos suoliukai, gimnastikos sienelės, laipiojimo sienelė, mankštos kilimėliai ir kt.). 2. Lopšelio-darželio teritorijoje atnaujinti „Kneipo“ takelį grūdinimuisi. 3. Planuojama įrengti futbolo aikštelę. 4. Įrengti 50 m bėgimo takelį
		Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?	1. Vaikai turi galimybę palikti judėjimo priemonę lopšelio-darželio kieme. 2. Įstaigoje įrengti dviračių, paspirtukų stovai, atsiradus didesniai poreikiui planuojama įrengti daugiau
3.2.	Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų	Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	1. Planuojama tęsti bendradarbiavimo sutartis su socialiniais partneriais, su jais organizuoti sporto renginius. 2. Sudaryti sutartį su krepšinio mokykla „Oranžinis kamuolys“

			3. Sudaryti sutartį su Klaipėdos baseinu
4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai			
4.1.	Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	1. Lopšelio-darželio pedagogai dalyvaus seminaruose, mokymuose, konferencijose, metodinėse dienose, susijusiose su vaikų fiziniu aktyvumu. 2. Pedagogai dalinsis darbo patirtimi su socialiniais partneriais, aktyvių mokyklų tinklo narėmis. 3. Bendradarbiausime su Klaipėdos visuomenės sveikatos biuro specialistais: kviesime pravesti paskaitas, organizuoti veiklas įstaigos bendruomenės nariams fizinio aktyvumo skatinimo klausimais. 4. Pedagogai profesines kompetencijas tobulins dalyvaudami šalies ir tarptautiniuose projektuose. 5. Vykdydysime refleksiją fizinio aktyvumo skatinimo praktinio taikymo klausimais
4.2.	Bendradarbiavimas su partneriais	Kaip numatote kviesti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	1. Organizuosime bendrus fizinį aktyvumą skatinančius renginius su socialiniais partneriais (l.-d. „Pagrandukas“ ir „Papartėlis“, „Alksniukas“, Smiltės progimnazija). 2. Organizuosime sporto renginius (šventes, varžybas, konkursus ir kt.) įstaigoje ir mieste bei kviesime juose dalyvauti lopšelio-darželio vaikų tėvus. 3. Kviesime tėvelius sportininkus pravesti fizinį aktyvumą skatinančias veiklas vaikams. 4. Organizuosime pokalbius, diskusijas, paskaitas, kurias ves įvairių sporto šakų treneriai, Visuomenės sveikatos biuro specialistai, socialiniai partneriai

4.3.	Aprūpinimas materialiais ištekiais	Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	1. Kiekvienais metais atliksime fiziniam aktyvumui reikalingų priemonių tyrimą. 2. Reikalingų priemonių sąrašą aptarsime Mokytojų tarybos, Tėvų tarybos, administracijos posėdžiuose ir numatysime lėšas priemonių įsigijimui. 3. Planuojama įsigyti sporto kompleksą lauke, inventorių, skatinantį vaikus judėti (futbolo ir krepšinio kamuoliai, šokdynės, badmintono raketės, balansiniai dviratukai ir kt.)
5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida			
5.1.	Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra	Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	Fizinio aktyvumo patirtį planuojama skleisti: - įstaigos internetinėje svetainėje www.pumpurelis.lt; - el. dienyne „Mūsų darželis“; - uždaroje „Facebook“ grupėse; - dalyvaujant programos „eTwinning“ projektuose; - dalyvaujant ir įgyvendinant projektus mieste ir šalyje; - informacijos stenduose; - metodinėse dienose; - konferencijose; - renginiuose; - spaudoje