

LOPŠELIS-DARŽELIS „PUMPURĖLIS“ EUROPOS JUDUMO SAVAITĖ

Rugsėjo 16–22 dienomis

Mieli tėveliai ir bendruomenė! Mūsų darželis jungiasi prie Europos judumo savaitės iniciatyvos! Kviečiame visus mažuosius ir jų šeimos narius šią savaitę praleisti aktyviai, sveikai ir džiaugsmingai!

Kaip galite įsitraukti ir judėti kartu?



Dviračiai ir paspirtukai

Riedėkite kartu į darželį ar parke po darbų!



Žygiuokite ir vaikščiokite

Rinkite žingsnelius gamtoje ar miesto takeliais.



Bėgiojimas ir mankšta

Lengvas bėgimas ar rytinė mankšta gryname ore.



Judrūs žaidimai

Žaiskite futbolą, gaudynes ar kitus žaidimus kieme.



NUOTRAUKŲ INICIATYVA



Užfiksuo­kite savo aktyvias akimirkas su vaikais! Nuotrauką atspausdinkite paprastu spausdintuvu ir atneškite į grupę. **Jei neturite galimybės atspausdinti – atsiųskite nuotrauką el. paštu auklėtojoms!**

Atnešti arba atsiųsti iki rugsėjo 21 d.



Bendras darželio plakatas

*Iš visų jūsų atsiųstų ir atneštų nuotraukų sukursime didelį ir spalvingą stendą-koliažą:
„Pumpurėlio judesio žemėlapis: mažieji žingsneliai, dideli nuotykiai!“*

Ačiū už jūsų aktyvumą, bendrystę ir puikų pavyzdį vaikams!

Visuomenės sveikatos specialistė Aurelija