Lapkričio 18 d. – Europos supratimo apie antibiotikus diena

Išsaugokime antibiotikų galią

Atmintinė apie atsakingą vartojimą



Antibiotikai – vaistai, kurie naudojami siekiant išvengti **bakterinių** infekcijų arba jas gydyti.



Antibiotikai, kurie vartojami tuomet kai nėra būtini, nepadės jums pasveikti. Antibiotikai nepadeda pasveikti nuo viruso sukeltų infekcijų, tokių kaip peršalimas ar gripas.

Tik gydytojas gali nustatyti diagnozę ir nuspręsti ar reikalingas antibiotikas

Kiekvieno mūsų pareiga išsaugoti antibiotikų veiksmingumą

Kaip veikia atsparumas antibiotikams?

Atsparumas antibiotikams išsivysto, kai įvyksta bakterijos pasikeitimas, kaip atsakas į ją veikiantį vaistą.

Bakterijos, o ne žmonės tampa atsparios antibiotikams.

Tokios bakterijos gali užkrėsti žmogų, o tokių bakterijų sukeltą infekciją sunkiau išgydyti.



Kodėl tai svarbu kiekvienam iš mūsų?

Be veiksmingų antibiotikų - operacijos (pvz. Cezario pjūvis), chemoterapijos, ar infekcijų gydymas tampa pavojingi gyvybei.

Kiekvienas neatsakingas vaisto vartojimas silpnina mūsų visų apsaugą.



Atsakingo elgesio atmintinė

- Trukdyti plisti infekcijoms reguliariai plaunant rankas, praktikuojant tinkamą maisto higieną, vengiant artimo kontakto su sergančiu žmogumi ir skiepijantis reikiamu metu.
- Vartoti antibiotikus tik su gydytojo paskyrimu.
- Suvartoti visą paskirtų antibiotikų kursą.
- Niekada nevartoti antibiotikų likučių.
- Niekada nesidalinti antibiotikais su kitais.



SVARBU!

- **Laikykitės gydytojo nurodymų kada ir kaip vartoti antibiotikus.**
- **Nelaikykite likusių antibiotikų.**
- **Paklauskite savo gydytojo ar vaistininko kaip pašalinti likusius antibiotikus.**

Parengė: visuomenės sveikatos specialistė Aurelija Rekštienė/ Šaltinis: Higienos institutas